

Les cardiologues en première ligne

On ne dit jamais assez que le sport est bon pour la santé. Le relais cardio-sportif qu'organisent le Dr Pisapia et le service de cardiologie de l'hôpital Saint-Joseph au stade de Luminy en est encore la preuve. Soutenu par l'AP-HM et l'hôpital européen, plusieurs spécialistes dont les professeurs Habib et Collart seront aussi présents sur l'événement pour évoquer le bénéfice d'une activité physique sur les maladies cardiaques.

"Il y a un an, la loi a autorisé les médecins à prescrire la pratique d'une activité physique aux personnes souffrant d'une affection de longue durée, comme les maladies cardiaques. C'est dans ce sens que nous nous sommes rapprochés de la SCO Sainte-Marguerite pour développer des séances d'activité adaptées", détaille le spécialiste.

Pour lancer cette première opération, à Luminy, un relais

cardio-sport sera organisé demain matin. *"Une centaine d'adultes courront chacun un 400m, puis ce sera autour des enfants qui auront un relai à réaliser, pour terminer enfin avec des patients atteints d'une maladie cardiaque",* poursuit le cardiologue. Validée par la fédération d'athlétisme et son président André Giraud, la course accueillera également des ateliers santé tout autour de la piste afin de sensibiliser tous les participants au danger des pathologies cardiaques.

Des mini conférences seront également au programme tout au long de la journée.

"Ce rendez-vous souhaite avant tout sensibiliser les patients, aux bienfaits du sport," conclut le Dr Piasapia.

Ce samedi 22 septembre, cross, gratuit et ouvert à tous, stade de Luminy.
Inscription à partir de 8 h 30 sur place.