

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse à tous les patients et leur entourage.

Le service réalise **plusieurs sessions** au cours de l'année.

Il n'est pas nécessaire d'être suivi par un médecin de l'Hôpital Saint Joseph pour pouvoir participer au programme.

CE QUE NOUS ABORDONS :

- Les traitements
- Le vécu de la maladie
- Le rhumatisme psoriasique
- L'alternative au grattage
- Le maquillage médical
- L'équilibre alimentaire



INFO PRATIQUES

Service de Dermatologie
de l'Hôpital Saint Joseph

- **Contactez Mme Stéphanie OCCHIPINTI**, infirmière coordinatrice du programme d'éducation thérapeutique

☎ 04 91 80 64 57

✉ socchipinti@hopital-saint-joseph.fr

Découvrez la Web-série YouTube sur

« JULIE, UNE ADO

QUI A DU PSO »

et découvrez différents aspects de sa vie avec la maladie.



HÔPITAL SAINT JOSEPH Marseille

26 boulevard de Louvain
13 285 Marseille cedex 08

RETROUVEZ TOUTES NOS INFORMATIONS
SUR LE SITE INTERNET :

www.hopital-saint-joseph.fr

ET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :
Hôpital Saint Joseph Officiel



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



**Vous avez du Psoriasis
Venez à notre rencontre**

**Programme pour les patients
atteints de Psoriasis**

POURQUOI ?

Le Psoriasis est une maladie inflammatoire chronique affectant principalement la peau et les articulations.

Elle peut entraîner une perte de la productivité au travail, une dépression, une exclusion sociale.

L'observance au traitement est médiocre, il peut y avoir des comorbidités associées comme les maladies cardio-vasculaires, l'obésité, le diabète et l'alcoolisme.

Il s'agit d'une pathologie qui peut faire apparaître un handicap majeur et qui altère considérablement la qualité de vie.

En France, le Psoriasis touche 2,9% de la population, soit près de 2 millions de personnes dont 143 000 personnes en région PACA.

(source INSEE 2014)



COMMENT ?

De nombreuses études ont démontré l'importance de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la prise en charge des maladies chroniques comme le Psoriasis.

Aussi, notre service dans un but de complémentarité des soins proposés dans notre structure a créé en 2012 le programme d'ETP qui aide les patients dans la compréhension de leur maladie et donc de leur suivi et traitement.

Après 9 ans d'existence, nous pouvons affirmer que ce programme apporte plusieurs constats :

- Une **amélioration de la qualité de vie** des patients
- Une **meilleure observance au traitement**
- Une **satisfaction** de leur participation au programme
- Un **suivi médical régulier** avec une diminution des consultations d'urgence.

EXTRAITS DE « LETTRES DE PATIENTS » FAITES À LEUR PSORIASIS LORS D'UN ATELIER...

Cher Psoriasis,

Avant tout je tiens à te faire une confiance, je t'avoue que quand on m'a demandé de t'écrire une lettre, j'ai ricané, sûrement par ce que j'ai beaucoup de mal à imaginer quel genre de personne tu pourrais être... une bestiole teigneuse...

*Quelle bizarrerie de t'écrire alors que tu es si près de moi, sur moi, en moi, bien caché, mais depuis quand ?..
Une compagnie plus attrayante m'aurait mieux convenu, mais on ne choisit pas ses ennemis...*