

Pour qui ?

Les patients atteints d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI), ainsi que leur famille.

Pourquoi ?

Ce programme a pour but de vous accompagner au cours de la découverte, de l'évolution, du traitement médical et/ou chirurgical de cette maladie chronique évolutive.

- Comprendre la pathologie
- Contrôler les symptômes
- Repérer les signes d'alerte
- Améliorer la qualité de vie (nutrition, Activité Sportive Adaptée - APA)
- Adapter son traitement au quotidien
- Exprimer ses difficultés, ses besoins
- Découvrir différentes techniques non médicamenteuses (sophrologie, hypnose...)
- Connaître ses droits



Info pratiques

Ce programme est ouvert à tous.

Pour y participer vous pouvez :

- Demander des renseignements auprès de votre médecin hépato-gastro-entérologue ou chirurgien de l'établissement.
- Contacter Mme Karine Lecouflet, infirmière coordinatrice de ce programme d'éducation thérapeutique
☎ 04 91 80 69 49
✉ klecouflet@hopital-saint-joseph.fr
- Vous pouvez également consulter sur Internet le site des programmes d'éducation : www.oscarsante.org



HÔPITAL SAINT JOSEPH Marseille
26 boulevard de Louvain
13 285 Marseille cedex 08

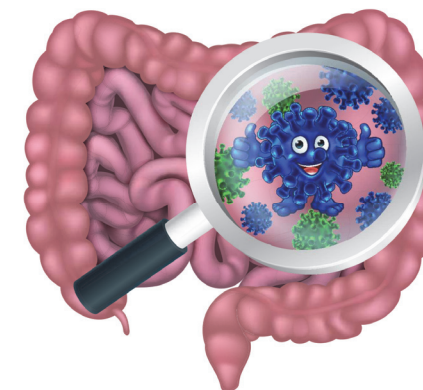
Retrouvez toutes nos informations sur le site Internet :

www.hopital-saint-joseph.fr

et sur les réseaux sociaux



Hôpital Saint Joseph Officiel



EDUCATION THERAPEUTIQUE

MICI

« Ma vie & mes projets
avec ma Maladie Inflammatoire
Chronique de l'Intestin »
(MICI)

Un programme entièrement gratuit et sans obligation

Quel sont les bénéfices d'un programme d'éducation ?

- Approfondir ses connaissances
- Etre plus autonome dans sa vie au quotidien
- Adopter un mode de vie adapté
- Mieux gérer les répercussions sur sa vie personnelle et professionnelle
- S'exprimer sur ses difficultés, ses besoins...
- Découvrir d'autres techniques pour gérer sa douleur, son stress, ses émotions...
- Découvrir une activité physique adaptée
- Gagner en autonomie dans ses soins

Tous ces ateliers sont réalisés en présence d'une infirmière, afin de mettre en application des objectifs pédagogiques & d'évaluer les compétences acquises.

Elle assurera le lien avec votre médecin référent.

Programme

ATELIERS COLLECTIFS ou INDIVIDUELS (selon les cas et la demande) par thème

1. ATELIER

« Connaissance de la maladie, de ses traitements médicaux et chirurgicaux »

*Animé par le Dr Emmanuel Gizard
Hépto-gastro-entérologue
par le Dr Caroline Rossi
Chirurgien
& par Delphine Bertoncini
Infirmière stomathérapeute*

2. ATELIER « Vivre avec une stomie »

*Animé par Delphine Bertoncini
Infirmière stomathérapeute
& une patiente expert de l'AFA*

3. ATELIER « Nutrition »

Maintenir un bon état nutritionnel
*Animé par Emilie Roche
Diététicienne*

4. ATELIER

« Activité Physique Adaptée - APA »
Intégrer une activité physique dans la vie de tous les jours.

*Animé par Mikaël Richaud
Éducateur médico-sportif*

5. ATELIER

« Approche psychocorporelle »
La douleur : qu'est-ce que c'est ?
Expérimentation hypnose ou sophrologie

*Animé par Alexandra Danguiral
Hypno-thérapeute
& Virginie Gallet de Saint Aurin
Sophrologue*

6. ATELIER

« Vivre & travailler avec une MICI »
Connaître ses droits
Animé par une Assistante Sociale

7. ATELIER

« Estime de soi »
*Animé par Stéphanie Occhipinti
Infirmière*

8. ATELIER

« Témoignage de patient expert AFA »
Présentation de l'AFA, échanges, partages

9. ATELIER

« Sexualité & MICI »
Répercussions sur la vie sexuelle.
*Animé par Céline Chevillotte
Psychothérapeute-sexothérapeute*

Durée : 1h30/2h chaque atelier